

SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO
TABELLA DIETETICA anno scolastico 2024/2025
Menù invernale Infanzia e Primavera

	<i>Settimana 1</i>	<i>Settimana 2</i>	<i>Settimana 3</i>	<i>Settimana 4</i>
Lunedì	Pasta al pesto Formaggio* Fagiolini	Pasta al pomodoro Formaggio* Carote al forno	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Insalata verde e finocchi crudi	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di pollo Costine
Martedì	Passato di verdure con pastina e cereali (orzo o farro) Pesce alla livornese*	Pasta in bianco Torta di spinaci e ricotta	Risotto con pesce (Piatto Unico) Spinaci	Pizza Margherita Insalata verde
Mercoledì	Polenta Spezzatino di vitello Insalata verde	Vellutata di verdure stagionali con pastina Spezzatino di pollo Patate al forno	Pasta pasticciata con ragù e besciamella (Piatto unico) Carote saporite	Risotto al pesce Broccoli gratinati
Giovedì	Risotto alla zucca Lenticchie in umido Broccoli gratinati	Brodo vegetale con pastina Sformatino di ceci Costine	Vellutata di verdure con legumi (ceci o piselli) Frittata Broccoli gratinati	Pasta pasticciata con verdure di stagione Piselli/lenticchie
Venerdì	Brodo vegetale con pastina Frittata con spinaci Purè	Risotto al pesce (Piatto Unico) Insalata di finocchi	Minestra di zucca Formaggio* Purè	Vellutata di verdure con cereali (orzo o farro) Frittata con spinaci

* Formaggio a rotazione tra: Mozzarella, Fontina, Toma

* Pesce a rotazione tra: Platessa, Merluzzo.

Ad ogni pasto viene servito il pane. Spuntino a metà mattina: Frutta fresca o cotta (una volta a settimana: un dolce fatto dalla cuoca)

Visto: Il Dirigente Medico
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

02/08/24

Menù della merenda SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO ANNO SC. 2024/2025
Invernale sez. Infanzia e Primavera

SETTIMANA 1

SETTIMANA 2

SETTIMANA 3

SETTIMANA 4

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
lunedì	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	*FOCACCIA	FRUTTA COTTA
martedì	YOGURT BIANCO O ALLA FRUTTA	*CREMA (LIMONE, VANIGLIA O CIOCCOLATO)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT alla frutta
mercoledì	*FOCACCIA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA	*TORTA MARGHERITA O ALLE MELE
giovedì	FRUTTA FRESCA	YOGURT con frutta secca o fresca	LATTE CON BISCOTTI* TIPO GALLETTE	FRUTTA FRESCA
venerdì	LATTE CON BISCOTTI* TIPO GALLETTE	PANE E MARMELLATA	FRUTTA COTTA	PANE E STRACCHINO O RICOTTA

*Le creme, le torte, i biscotti, la focaccia sono preparati dalla cuoca.

Visto: Il Dirigente Medico
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

02/08/24

Menù della merenda
SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO ANNO SC. 2024/2025
Estivo sez. Infanzia e Primavera

SETTIMANA 1

SETTIMANA 2

SETTIMANA 3

SETTIMANA 4

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
Lunedì	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	PANE E RICOTTA O STRACCHINO
Martedì	PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA	THE DETERMINATO CON GALLETTE	FRUTTA DI STAGIONE
Mercoledì	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	*TORTA ALLO YOGURT O MARGHERITA
Giovedì	YOGURT	*TORTA MARGHERITA	*FOCACCIA	FRUTTA DI STAGIONE
Venerdì	PANE E RICOTTA	PANE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA

*Le creme, le torte, la focaccia sono preparati dalla cuoca.

Visto: **Il Dirigente Medico**
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

02/08/24

SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO
TABELLA DIETETICA anno scolastico 2024/2025
Menù estivo Infanzia e Primavera

	<i>Settimana 1</i>	<i>Settimana 2</i>	<i>Settimana 3</i>	<i>Settimana 4</i>
Lunedì	Pasta al pesto Formaggio* Zucchine	Insalata di pasta con verdure e piselli (Piatto Unico) Insalata di pomodori	Riso al pomodoro *Formaggio Zucchine	Risotto al pesce (Piatto Unico) Fagiolini
Martedì	Insalata di pasta con verdure Straccetti di pollo con peperoni	Vellutata di verdure con pastina Insalata di pollo Purè di patate	Crema di verdure con legumi (ceci o piselli) Frittata Insalata di carote	Pasta pasticciata (ragù di vitello e besciamella) Insalata di carote
Mercoledì	Crema di verdure con legumi (ceci o piselli) Frittata Insalata di carote	Pizza margherita Insalata di verdure miste	Pasta pasticciata alle verdure con zafferano e piselli Insalata di fagiolini	Brodo vegetale con pastina Frittata alle verdure miste
Giovedì	Pasta pasticciata (ragù di vitello e Besciamella) Insalata di pomodori	Risotto al pesce con pomodoro (Piatto Unico) Carote	Pasta in bianco Polpettone di vitello Peperoni	Pasta alle zucchine Straccetti di pollo alla pizzaiola
Venerdì	Risotto al pesce (Piatto Unico) Fagiolini	Brodo vegetale con pastina Tortino ricotta e spinaci	Pasta al pesce e pomodoro (Piatto Unico) Insalata mista	Vellutata con verdure e legumi (ceci o piselli) *Formaggio insalata di pomodori/verde

* Formaggio a rotazione tra: Mozzarella, Fontina, Toma

* Pesce a rotazione tra: Platessa, Merluzzo.

Ad ogni pasto viene servito il pane.

Spuntino a metà mattina: Frutta fresca o cotta (una volta a settimana: un dolce fatto dalla cuoca)

Visto: Il Dirigente Medico
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
 (firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
 (firmato digitalmente ai sensi di Legge)

02/08/24

SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO
TABELLA DIETETICA anno scolastico 2024/2025
Menù INVERNALE Sez. Nido (dai 12 ai 24 mesi)

	<i>Settimana 1</i>	<i>Settimana 2</i>	<i>Settimana 3</i>	<i>Settimana 4</i>
Lunedì	Pasta la pesto *Formaggio Fagiolini	Pasta al pomodoro *Formaggio Carote al forno	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Insalata di verdure crude (finocchi o carote)	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di pollo Costine
Martedì	Passato di verdure con cereali (orzo o farro) Polpette di pesce	Pasta in bianco Torta con spinaci e riotta	Risotto con pesce (piatto unico) Spinaci	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido
Mercoledì	Polenta Spezzatino di vitello Purè di verdure miste	Vellutata di verdure stagionali con pastina Spezzatino di pollo Patate al forno	Pasta pasticciata con ragù e besciamella (piatto unico) Carote saporite	Risotto al pesce (piatto unico) Broccoli gratinati
Giovedì	Risotto alla zucca Lenticchie in umido Broccoli gratinati	Brodo vegetale con pastina Sformatini di ceci Costine	Vellutata di verdure con legumi (ceci o piselli) Frittata Broccoli gratinati	Pasta pasticciata con verdure di stagione (piatto unico) Piselli/Lenticchie
Venerdì	Brodo vegetale con pastina Frittata con spinaci Purè	Risotto al pesce (piatto unico) Finocchi	Minestra di zucca *Formaggio Purè	Vellutata con cereali (orzo, farro) Frittata con spinaci

* Formaggio a rotazione tra: Primo sale, ricotta e stracchino

* Pesce a rotazione tra: Platessa, Merluzzo.

Ad ogni pasto viene servito il pane.

Spuntino a metà mattina: Frutta fresca o cotta (una volta a settimana: un dolce fatto dalla cuoca)

21/10/24

Visto: Il Dirigente Medico
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
 (firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
 (firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Menù della merenda
Invernale sez. Nido (12-24 mesi)
SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO ANNO SC. 2024/2025

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
lunedì	Frutta cotta	Frutta cotta	*Focaccia	Frutta cotta
martedì	Yogurt bianco o alla frutta	*Crema (vaniglia o limone)	Frullato di frutta	Yogurt bianco con frutta secca o fresca
mercoledì	*Focaccia	Frullato di frutta	Pane e marmellata	*Torta margherita o alle mele
giovedì	Frutta cotta	Yogurt con frutta secca o fresca	Latte e *biscotti tipo gallette	Frullato di frutta
venerdì	Latte con *biscotti tipo gallette	Pane e marmellata	Frutta cotta	Pane con ricotta o stracchino

*Le creme, le torte, le focacce e i biscotti vengono preparati dalla cuoca.

21/10/24

Visto:
 Il Dirigente Medico
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO ANNO SC. 2024/2025
Menù della merenda ESTVO Sez. Nido (12-24 mesi)

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
lunedì	Frullato di frutta	Frullato di frutta	Frullato di frutta	Pane e ricotta o stracchino
martedì	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta con cereali	The deteinato freddo con gallette	Frullato di frutta
mercoledì	Frullato di frutta	Frullato di frutta	Yogurt alla frutta secca o cereali	*Torta allo yogurt o margherita
giovedì	Yogurt con frutta secca o fresca	*Torta margherita	*Focaccia	Frullato di frutta
venerdì	Pane e ricotta	Pane e marmellata	Frullato di frutta	Pane e marmellata

*Le creme, le torte, la focaccia, vengono preparati dalla cuoca.

Visto: Il Dirigente Medico
 Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
 Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
 S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
 Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

SCUOLA DELL'INFANZIA NOVARESIO
TABELLA DIETETICA anno scolastico 2024/2025
Menù estivo sez. Nido (dai 12 ai 24 mesi)

	<i>Settimana 1</i>	<i>Settimana 2</i>	<i>Settimana 3</i>	<i>Settimana 4</i>
Lunedì	Pasta al pesto Formaggio* Zucchine	Insalata di pasta con verdure e piselli (piatto unico) Insalata di pomodori	Riso al pomodoro *Formaggio Zucchine	Risotto al pesce (piatto unico) Fagiolini
martedì	Insalata di pasta con verdure Straccetti di pollo con peperoni	Vellutata di verdure con pastina Insalata di pollo Purè di patate	Crema di verdure con legumi (ceci o piselli) Frittata Insalata di carote	Pasta pasticciata (ragù di vitello e besciamella) Carote
mercoledì	Vellutata di verdure con legumi (ceci o piselli) Frittata Insalata di carote	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine	Pasta pasticciata alle verdure con zafferano e piselli (piatto unico) Insalata di fagiolini	Brodo vegetale con pastina Frittata alle verdure miste
giovedì	Pasta pasticciata (ragù di vitello e Besciamella) Insalata di pomodori	Risotto al pesce con pomodoro (piatto unico) Purè di carote	Pasta in bianco Polpettone di vitello Purè di peperoni	Pasta alle zucchine Straccetti di pollo alla pizzaiola
venerdì	Risotto al pesce Fagiolini	Brodo vegetale con pastina Tortino ricotta e spinaci	Pasta al pesce e pomodoro (piatto unico) Purè di verdure miste	Vellutata con verdure e legumi (ceci o piselli) *Formaggio Broccoli

* Formaggio a rotazione tra: primo sale, ricotta, stracchino

* Pesce a rotazione tra: Platessa, Merluzzo.

Ad ogni pasto viene servito il pane.

Spuntino a metà mattina: Frutta fresca o cotta (una volta a settimana: un dolce fatto dalla cuoca)

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)